

Planning ASL - Saison : 2021-2022

lundi

9h – 9h55 Étirements <i>Grande salle</i>
10h05 – 11h Étirements <i>Grande salle</i>
11h10 – 12h10 Danse en ligne <i>Grande salle</i>

mardi

9h – 9h55 Gymnastique <i>Grande salle</i>
10h05 – 11h Gymnastique <i>Grande salle</i>
11h10 – 12h10 Country <i>Niveau 1</i> <i>Petite salle</i>

mercredi

9h20 – 12h30 Vélo (été) <i>Parking Super U</i>
--

jeudi

9h – 9h55 Gymnastique <i>Grande salle</i>
10h05 – 11h Gymnastique <i>Grande salle</i>
11h10 – 12h10 Country <i>Niveau 2</i> <i>Petite salle</i>

vendredi

9h20 – 12h30 Marche <i>Parking Salle des fêtes</i>
--

Conversation Anglaise 15h15-16h15 <i>débutants</i> 16h20-17h20 <i>à rafraichir N1</i> 17h30-19h <i>intermédiaires</i> <i>Local ASL</i>

mardi

Conversation Anglaise 15h30-17h <i>à rafraichir N2</i> 17h15-18h45 <i>avancés</i> <i>Local ASL</i>	14h – 17h Marche <i>(1 fois par mois)</i> <i>Parking Salle des fêtes</i>
	17h – 18h Yoga <i>Petite salle</i>
	18h10 – 19h10 Yoga <i>Petite salle</i>

mercredi

13h30 – 17h Vélo (hiver) <i>Parking Super U</i>

jeudi

vendredi