

Planning **ASL** - Saison : **2020-2021**

V 04/10/2020

lundi

9h – 9h55 Étirements <i>Grande salle</i>
10h05 – 11h Étirements <i>Grande salle</i>
11h10 – 12h10 Danse en ligne <i>Grande salle</i>

mardi

9h – 9h55 Gymnastique <i>Grande salle</i>
10h05 – 11h Gymnastique <i>Grande salle</i>
11h10 – 12h10 Country <i>Niveau 1</i> <i>Petite salle</i>

mercredi

9h30 – 12h30 Vélo (été) <i>Parking Super U</i>
--

jeudi

9h – 9h55 Gymnastique <i>Grande salle</i>
10h05 – 11h Gymnastique <i>Grande salle</i>
11h10 – 12h10 Country <i>Niveau 2</i> <i>Petite salle</i>

vendredi

9h20 – 12h30 Marche <i>Parking Salle des fêtes</i>
--

Conversation Anglaise 15h15 - 16h15 <i>Débutant</i> 16h20 - 17h20 <i>Rafraichir NV1</i> 17h30 - 19h <i>Intermédiaire</i> <i>Local ASL</i>
--

mardi

Conversation Anglaise 15h30 - 17h <i>Rafraichir NV2</i> 17h15 - 18h45 <i>avancé</i> <i>Local ASL</i>	14h – 17h Marche <i>(1 fois par mois)</i> <i>Parking Salle des fêtes</i>
	18h – 19h Qi gong <i>Petite salle</i>

mercredi

13h30 – 17h Vélo (hiver) <i>Parking Super U</i>

jeudi

vendredi