

Planning **ASL** - Saison : **2019-2020**

lundi

9h – 10h Étirements <i>Grande salle</i>
10h – 11h Étirements <i>Grande salle</i>
11h15 – 12h15 Danse en ligne <i>Grande salle</i>

mardi

9h – 10h Gymnastique <i>Grande salle</i>
10h – 11h Gymnastique <i>Grande salle</i>
11h15 – 12h15 Country <i>Niveau 1</i> <i>Petite salle</i>

mercredi

9h30 – 12h30 Vélo (été) <i>Parking Super U</i>

jeudi

9h – 10h Gymnastique <i>Grande salle</i>
10h – 11h Gymnastique <i>Grande salle</i>
11h15 – 12h15 Country <i>Niveau 2</i> <i>Petite salle</i>

vendredi

9h20 – 12h30 Marche <i>Parking Salle des fêtes</i>

14h30 – 16h Anglais <i>(à rafraichir)</i> <i>Local ASL</i>	14h – 17h Marche <i>(1 fois par mois)</i>
16h15 – 17h15 Anglais <i>(à rafraichir)</i> <i>Local ASL</i>	<i>Parking Salle des fêtes</i>
17h30 – 19h Anglais <i>(avancé)</i> <i>Local ASL</i>	18h – 19h Étirements <i>Petite salle</i>

13h30 – 17h Vélo (hiver) <i>Parking Super U</i>
--

16h20 – 17h20 Anglais <i>(à rafraichir)</i> <i>Local ASL</i>
17h30 – 19h Anglais <i>(intermédiaire)</i> <i>Local ASL</i>

lundi

mardi

mercredi

jeudi

vendredi